

# 陽だまり通信

今、この時を大切に

4月号

社会福祉法人 京都福祉サービス協会  
塔南の園デイサービスセンター 075-662-2741  
平成31年4月吉日発行

卯月

平成も残りわずかとなりました。大正生まれの方は、4つの元号を経験されることになるのです。塔南デイの現在最高齢は102歳です。「何歳ぐらいが人生で一番楽しかったですか？」とお尋ねすると、10代という方や40代、今！という方もいて、とても興味深いです。



## ひな祭りレクリエーション

3月1日～3日は、ひな祭りをテーマにしたチーム対抗戦のゲームをおこないました！



可愛らしいお雛さま作りも楽しまれています☆



「マージャンやりたい」という声があがり、木曜日に開催しました。「楽しかった！」という感想を頂きました。



ご自身から積極的にパズルや間違い探しに取り組まれる方が増えてこられています。

## アロマタイム

職員によるアロママッサージをおこなっています。

実施が不定期のため、ご希望の方はぜひぜひ、職員までお伝えください♪



食行事として、握り寿司の実演を実施しました。サーモン、穴子、玉子、稲荷の4種類で、「楽しみにしていた」と喜んでおられました。

火曜日と土曜日は卓球バレーが好きな方が多く、得点が入ることに大きな歓声があがります。他施設との交流試合も計画予定です。



# 桜釣い

「魚」ではなく、「桜」を釣るゲームを実施しました！  
材料を変えて、季節感を演出してみました ♡



塔南の園全館で避難訓練をおこないました。  
地震のあと火災が発生したという設定で、  
デイのご利用者にも屋外へ避難して頂きました。



児童館の子供たちと一緒に  
レクリエーションを楽しみ  
ました♪うちわでピンポン玉を  
運ぶゲームです。  
9名が参加してくれて、  
いつもとは違うにぎやかさでした！



3月21日（春分の日）、お彼岸にちなんで  
ぼた餅作りに取り組みました。  
春の花・牡丹にたとえて、  
「ぼた餅」ですが、近頃は  
スーパーの広告でも「おはぎ」  
で掲載されていることが  
多いようです。



先月のお知らせを見て頂いた方々から  
たくさんのタオルを届けて頂きました。  
嬉しいです。ありがとうございました。

どうなんのその 検索 ブログ更新  
しています

## レクリエーションの予定

- 3月27日～4月2日 花見外出  
3日 いやしクラブの歌の会  
8日 新一年生を迎える会  
12日、26日 塔南はんなりコーラス練習日  
22日 将棋クラブ  
25日 生け花クラブ  
27日 はんなりコーラス発表会  
東九条「春まつり」にて



10日と23日はパン販売の日です。



桜の壁飾りを作成しました。台紙の色や桜を貼る位置はお好みで決めて頂きました。  
「平成31年と書きませんか？」と提案したところ、「来年も飾れるように年は書かんとく」と  
返答があり、なるほど～と思いました。